

Themenpaffee

Was ist eigentlich Sitzzyoga

mit Yogalehrerin Federica
Schaffer

Dienstag | 17.03.2026
10.00 Uhr - 12.00 Uhr

**Kath. Gemeindehaus
St. Michael**

Die Veranstaltung
ist kostenlos.
Spenden erbeten

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung von:



informativ · kommunikativ · engagiert

Warum tut
das gut?

Wertvolle
Informationen mit einer
Schnupperstunde
verbunden

Es gibt Raum und Zeit
für mitgebrachte
Fragen.