

Externe Mitarbeitendenberatung

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

mein Name ist Stefanie Münkel und ich arbeite seit meinem Studienabschluss in sozialer Arbeit im Jahre 2016 beim Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e.V. als Sozialpädagogin und Projektleitung am Standort in Ravensburg. Seither bin ich beruflich sowohl in der Beratung als auch im Coaching tätig.

In den letzten Jahren habe ich noch zusätzlich eine Ausbildung zum Systemischen Coach im NLP – Neurolinguistisches Programmieren und eine Weiterbildung zum Reha- und Resilienzcoach absolviert.

Meinen vielfältigen Werkzeugkoffer werde ich zukünftig einsetzen, um Sie bei allen privaten oder beruflichen Herausforderungen unterstützend zu begleiten.

An erster Stelle stehen für mich der absolut vertrauliche Umgang mit Ihren Themen und der respektvolle Umgang in der Zusammenarbeit.

Ich freue mich Ihre Ansprechperson u.a. für folgende Themengebiete sein zu dürfen:

- Persönlichen Krisen oder Schicksalsschläge
- Konflikte im privaten oder beruflichen Umfeld
- Psychische Belastungen
- Fragen zum Thema Sucht
- „Erste Hilfe“ bei Stress
- Resilienz – psychische Widerstandskraft
- Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vermittlung zu Beratungsstellen

Herzliche Grüße

Stefanie Münkel

Regionale Projektleitung
Bildungswerk der Baden-Württembergischen Wirtschaft e. V.
BBQ Bildung und Berufliche Qualifizierung gGmbH
Ulmer Straße 8
88212 Ravensburg

Mobil 01709296313

E-Mail muenkel.stefanie@biwe.de

