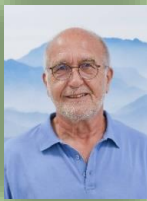


# Newsletter BGM – März 2024

Betriebliches Gesundheitsmanagement im Altenhilfezentrum Isny



## Betriebsärztliche Sprechstunde

Im März findet keine betriebsärztliche Sprechstunde statt – Nächster Termin am 08.04.2024



## AHZ aktiv - Fitness - Exklusivangebot

Teil 2: 01. + 08. und am 15. März 2024

8 Teilnehmer – Ernährungs-Coaching

4 Einheiten á 90 Minuten Ernährungs-Coaching

jeweils um 18 Uhr im AHZ



## Hauskonferenz (im Foyer)

**Montag, 11.03.2024 um 14:00 Uhr**

**Pflichtveranstaltung für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!!**

## Nicht vergessen!!!

Am **Mittwoch den 17. April** findet unser **AHZ Gesundheitstag 2024** statt!



**Schnell sein** lohnt sich, da wir nur **begrenzte Terminverfügbarkeit** haben!

Jeder Teilnehmer, der sein Glückslos abgestempelt abgibt, nimmt an unserem Gewinnspiel teil!



Mit freundlicher Unterstützung von:



**Einfach QR Code scannen und einen Termin / Platz sichern!!**

## Yoga

Jeden Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr  
(10 Teilnehmer)

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, Handtuch  
und Getränk mitbringen!

**Gültig bis Ende März!!**



## Massage

Klassische medizinische Massage gegen  
schmerzhafte Verspannungen.

Dienstag 18:30 Uhr

Donnerstag 17 - 19 Uhr

á 30 Minuten im Besprechungsraum  
in der Verwaltung. Bitte Duschtuch mitbringen!