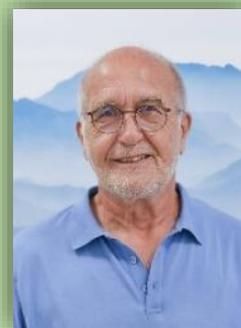


Betriebsärztliche Sprechstunde

Montag, 08.01.2024 um 14:00 Uhr
im Betriebsarztzimmer in der Verwaltung

NEU:

**Die Termine können zukünftig über unseren
Online Kalender gebucht werden.**



AHZ aktiv - Fitness - Exklusivangebot

Teil 1: Start am 12. Januar 2024

8 Teilnehmer - Funktionelles Training

4 Einheiten á 45 Minuten

freitags um 18 Uhr im AHZ



Arbeitskreis Gesundheit

Am **Freitag den 19.01.2024 um 8:00 Uhr – 12:00 Uhr** findet
der nächste Arbeitskreis Gesundheit im Betriebsarztzimmer
in der Verwaltung statt!



AHZ Stammtisch

jeden letzten Montag im Monat
um 18:30 Uhr im „Schwarzen Adler“ in Isny
29.01.2024

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend!!



Einfach QR Code scannen und einen Termin / Platz sichern!!

Yoga

Jeden Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr
(10 Teilnehmer)

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, Handtuch
und Getränk mitbringen!



Massage

Klassische medizinische Massage gegen
schmerzhafte Verspannungen.

Dienstag 18:30 Uhr

Donnerstag 17 - 19 Uhr

á 30 Minuten im Besprechungsraum
in der Verwaltung. Bitte Duschtuch mitbringen!