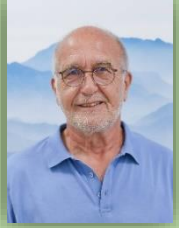




### Betriebsärztliche Sprechstunde

Montag, 06.11.2023 um 14:00 Uhr  
im Betriebsarztzimmer in der Verwaltung

**Hier besteht das Angebot zur Gripeschutzimpfung**



### AHZ aktiv – Exklusivangebot - Ernährungs-Coaching


5 Teilnehmer - 3 Einheiten á 90 Minuten

**-> Die Plätze sind bereits belegt!!**

Anfragen gerne an [welcome@boost-your-body-allgaeu.de](mailto:welcome@boost-your-body-allgaeu.de)



### Mitarbeiter Jahresessen

Am **Freitag, den 17.11. um 18:30 Uhr** laden wir Euch  lich zu unserem Jahresessen im „Schwarzen Grat“ in **Bolsternang** ein. Wie bereits letztes Jahr mit großer Tombola!

Jedes Los ist ein garantierter Gewinn!!

**Bitte tragt Euch in die Teilnehmerlisten ein!**

### Arbeitskreis Gesundheit

Am **Freitag den 24.11.2023 um 8:00 Uhr – 12:00 Uhr** findet der nächste Arbeitskreis Gesundheit im Betriebsarztzimmer in der Verwaltung statt!



### AHZ Stammtisch

jeden letzten Montag im Monat  
um 19:00 Uhr im „Schwarzen Adler“ in Isny

**27.11.2023**

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend!!



**Einfach QR Code scannen und einen Termin / Platz sichern!!**

### Yoga

Jeden Dienstag 17:00 – 18:15 Uhr  
(10 Teilnehmer)

Bitte Yoga-/Fitnessmatte, Handtuch  
und Getränk mitbringen!

**Start am 14.11.2023 im Foyer**



### Massage

Klassische medizinische Massage gegen  
schmerzhafte Verspannungen.

Dienstag 18:30 Uhr

Donnerstag 17 - 19 Uhr

á 30 Minuten im Besprechungsraum

in der Verwaltung. Bitte Duschtuch mitbringen!