

## Betreutes Wohnen am Herrenberg öffnet den gemeinsamen Mittagstisch für alle Senioren ab 60



Allen Besuchern hat es gut geschmeckt. (Foto: Walter Schmid)

### Walter Schmid

---

#### Isny

„Das Angebot eines gemeinsamen Mittagessens im Gemeinschaftsraum des Betreuten Wohnen am Herrenberg, „in der Residenz am Schloss“, war die vergangenen Wochen für viele Mitbewohner eine große Hilfe“, ist Nicole Selonke, die Ehrenamtskoordinatorin des AHZ überzeugt. Viele Mitbewohner hätten auf Einkäufe verzichtet um Ansteckungsgefahren zu meiden.

Für einige Hausbewohner sei das gemeinsame Mittagessen – auf Wunsch von Montag bis Sonntag möglich – auch eine regelmäßige Begegnungsmöglichkeit um die anderen Hausbewohner besser kennenzulernen und um heimisch zu werden. Selonke ist die Vertraute im Haus, Ansprechpartnerin für allerlei Fragen und Anliegen der Bewohner. „Mein wichtigstes, persönliches Anliegen ist es, die Gemeinschaft im Haus zu fördern, der Vereinsamung der Mitbewohner entgegenzuwirken. Die Leute sollen sich rundherum wohlfühlen und sich auch bei Bedarf versorgt wissen.“

Für den Mittagstisch stehen bis jetzt jeden Tag abwechselnd sechs ehrenamtliche Helferinnen zur Verfügung, die das frisch gekochte Essen mit Vor-, Haupt- und Nachspeise in der AHZ-Küche abholen und dann auch die Gäste bedienen. Eine von ihnen, Renate Erhardt verrät, dass im Preis von 8.50 Euro auch ein Getränk eingeschlossen ist, dass es auf Wunsch sogar etwas Alkoholisches sein kann. Fürs Haus habe sich das Angebot längst eingespielt, so Nicole Selonkes Eindruck.

Die Leute melden sich telefonisch oder per Mail tags zuvor an, können sogar aus zwei Menüs auswählen und finden sich dann in der Regel kurz vor 12.00 Uhr im Gemeinschaftsraum ein und genießen ihr Mittagessen. Aus dem Bedürfnis nach Gemeinschaft heraus hätten sich aber auch schon Treffen und gemeinsame Aktionen entwickelt und manches habe sich auch bereits zu regelmäßigen Angeboten etabliert. Spaziergänge, Kaffeeklatsch, Tanz, im Herbst seien zum Beispiel zwei Ausflüge geplant, berichtet die Ansprechpartnerin Nicole Selonke.

Im nagelneuen Flyer des Hauses heißt es nun: „Bisher durfte der Mittagstisch ausschließlich von den Hausbewohnern besucht werden. Ab sofort bieten wir bei uns in der Residenz am Schloss, Herrenbergweg 22 einen offenen Mittagstisch für alle ab dem 60 Lebensjahr an.“ Platz sei für circa 30 Personen vorhanden. Man müsse sich allerdings tags zuvor bei ihr telefonisch oder per E-Mail zum Essen anmelden. Den Betrag von 8,50 Euro (Hausbewohner zahlen einen Euro weniger) abbuchen zu lassen, sei für sie als Verantwortliche die einfachste Lösung, meint Selonke.

Kontakt: Telefon 07562 / 7097835, E-Mail: [nicole.selonke@ahz-isny.de](mailto:nicole.selonke@ahz-isny.de)

---